



Periodico quindicinale di Opinione - Politica - Cultura - Sport - Cronaca



Chi taglierà il traquardo?



Il Gufetto Irriverente

▪ A PAG. 3

In Sicilia le radici della più pregiata Gastronomia



di Attilio L. Vinci

▪ A PAG. 12

La buona e la cattiva politica



di Francesca Incandela

▪ A PAG. 13

Convocazione Assemblea Ordinaria annuale degli iscritti all'O.P.I. di Trapani



di B. Scaturro

▪ A PAG. 16

I Tiramancino saranno i protagonisti dell'estate di Salemi



Franco Lo Re

▪ A PAG. 18

Per il Consiglio Comunale scrivi
FOGGIA • BONSIGNORE
Elezioni Amministrative 8 e 9 Giugno 2024 - Mazara del Vallo
Messaggio autogestito a pagamento commissionato dal candidato

ELEZIONI CONSIGLIO COMUNALE
8-9 GIUGNO 2024 - MAZARA DEL VALLO

CRISTALDI SINDACO

Pietro MARINO *Scrittore* Rosita BONANNO
Sindaco CRISTALDI

ELEZIONI CONSIGLIO COMUNALE
8-9 GIUGNO 2024 - MAZARA DEL VALLO

il mare è vita

VITA IPPOLITO SINDACA

DC DEMOCRAZIA CRISTIANA

VITO BONO

SALUTE E CORPO Cosa sono i nitrati e i nitriti? Perché si trovano negli alimenti?



▪ A PAG. 19

di Angela Asaro

QUINDI QUINCI SINDACO

ELEZIONI EUROPEE 8-9 GIUGNO
BARRA IL SIMBOLO E
SCRIVI MELONI MILAZZO RAZZA

FRATELLI D'ITALIA GIORGIA MELONI

L'ITALIA CAMBIA L'EUROPA

ELEZIONI AMMINISTRATIVE 8/9 GIUGNO 2024 - MAZARA DEL VALLO

VITA MARIA IPPOLITO SINDACA

Finalmente Vita!

NICOLA CRISTALDI SINDACO

FUTURISTI
Azione Programmata
CRISTALDI SINDACO
Associazioni Democratiche

ELEZIONI AMMINISTRATIVE MAZARA DEL VALLO | 8 e 9 GIUGNO 2024
Messaggio autogestito a pagamento commissionato dal mandataro Giuseppe Petralia



NICOLA CRISTALDI SINDACO



ELEZIONI AMMINISTRATIVE MAZARA DEL VALLO | 8 e 9 GIUGNO 2024

<p>Salvatore QUINCI (candidato alla carica di sindaco)</p>		1	_____
		2	_____
		1	_____
		2	_____
		1	_____
<p>Nicolò CRISTALDI (candidato alla carica di sindaco)</p>		1	_____
		2	_____
		1	_____
		2	_____

<p>Vita Maria IPPOLITO (candidato alla carica di sindaco)</p>		1	_____
		2	_____
		1	_____
		2	_____
		1	_____
<p>Vita IPPOLITO SINDACO</p>		1	_____
		2	_____

FAC SIMILE

Chi taglierà il traquardo?

Tra pochi giorni il Circo elettorale smantellerà giostre e bancarelle, smonterà teloni e tendoni, spegnerà le luci variopinte ed in pista - i galoppini nel frattempo e nottetempo casa per casa - rimarranno i tre cavalli da corsa: una intraprendente puledra e due maschi di cui un cavallo arabo e uno maremmano purosangue. La prima nitrisce impaziente, scuote la folta criniera bionda convinta che dopo cinquant'anni di patriarcato, la coppa questa volta sarà di genere femminile, è a lei che spetterà tagliare il traquardo, basta con il predominio maschile! Il cavallo con la criniera bianca, più avanti negli anni, cresciuto in vaste praterie, grande competitore e vincente in numerose corse, la guarda di sfuggita e, indovinando fulmineo il pensiero della bella puledra, nitrisce: "Vincerò, non temo confronti ed i miei trofei lo testimoniano!"

Il terzo di pelo rado e liscio mostra il suo disappunto, guardando ora la puledra che sporge il muso fiero oltre la staccionata, ora il campione che si pavoneggia e si fregia

di numerose medaglie, indispettito emette il suo lungo nitrito: "Io mi sono allenato tutti i giorni soprattutto nell'ultimo periodo, tu sei una novellina e..."

"Veramente lo eri anche tu un lustro fa, l'hai dimenticato?" fa la puledra.

"E tu ormai sei il passato, sei un ex... Prendi i tuoi trofei e vattene!" dice al bianco stallone che subito risponde senza farsi intimorire: "Sei un ignorante, è il passato che prepara il futuro, ma che vuoi capire tu, abbassa la cresta, ne devi ancora masticare polvere in pista!"

"Io sarò il campione, ve l'ho detto, mi alleno anche ai giri di valzer e cambio anche sfidanti ogni giorno!"

Clap, clap, clap, bla, bla, bla... nel recinto l'atmosfera si surriscalda tra zoccoli scalpitanti e nitriti litigiosi mentre al botteghino la fila si allunga e le scommesse si pagano con gli scranni consiliari. Buon voto, care e lettrici e cari e-lettori.

Il Gufetto Irriverente



ELEZIONI CONSIGLIO COMUNALE 8-9 GIUGNO 2024 - MAZARA DEL VALLO



DECIDI TU

**DA CHI FARTI
RAPPRESENTARE**



**L'ESPERIENZA AMMINISTRATIVA
AL SERVIZIO DELLA COMUNITÀ**

Nicola detto Cola

INGARGIOLA

MESSAGGI POLITICI ELETTORALI PER LE ELEZIONI AMMINISTRATIVE DELL'8-9 GIUGNO 2024

La IBS s.r.l. Editore del periodico L'Opinione e la webtv TeleIBS a norma del testo unico della legge regionale 29/12/1962 n.28 e successive modifiche ed integrazioni come da D.A. n.69/2024. Comunica che intende diffondere messaggi politici istituzionali a pagamento con le seguenti modalità: 1) La pubblicazione delle inserzioni è consentita fino al 6 Giugno 2024. 2) Tutte le inserzioni devono recare la dicitura "messaggio politico istituzionale" ed indicare il soggetto committente. 3) La prenotazione degli spazi deve essere completa di data di pubblicazione, nome dei richiedenti e deve pervenire con il materiale di stampa almeno 5gg prima della data di pubblicazione presso la redazione del nostro giornale sotto indicata. 4) È stato predisposto un codice di autoregolamentazione dove sono riportate le tariffe e tutti gli elementi rilevanti per la prenotazione. 5) Il suddetto codice è disponibile per chiunque ne voglia prendere visione, presso la redazione L'Opinione-TeleIBS sita in via Grazia Deledda n.24, Mazara del Vallo.

SALVATOREQUINCISINDACO

Cari concittadini, care concittadine, in questi anni abbiamo trasformato la nostra città insieme: più verde, più vicina ai giovani, più all'avanguardia.

Adesso serve il vostro supporto, per continuare il progetto di una Mazara sempre migliore per vivere, lavorare e crescere. Insieme, affronteremo le sfide e costruiremo un futuro pieno di opportunità.

Quindi?

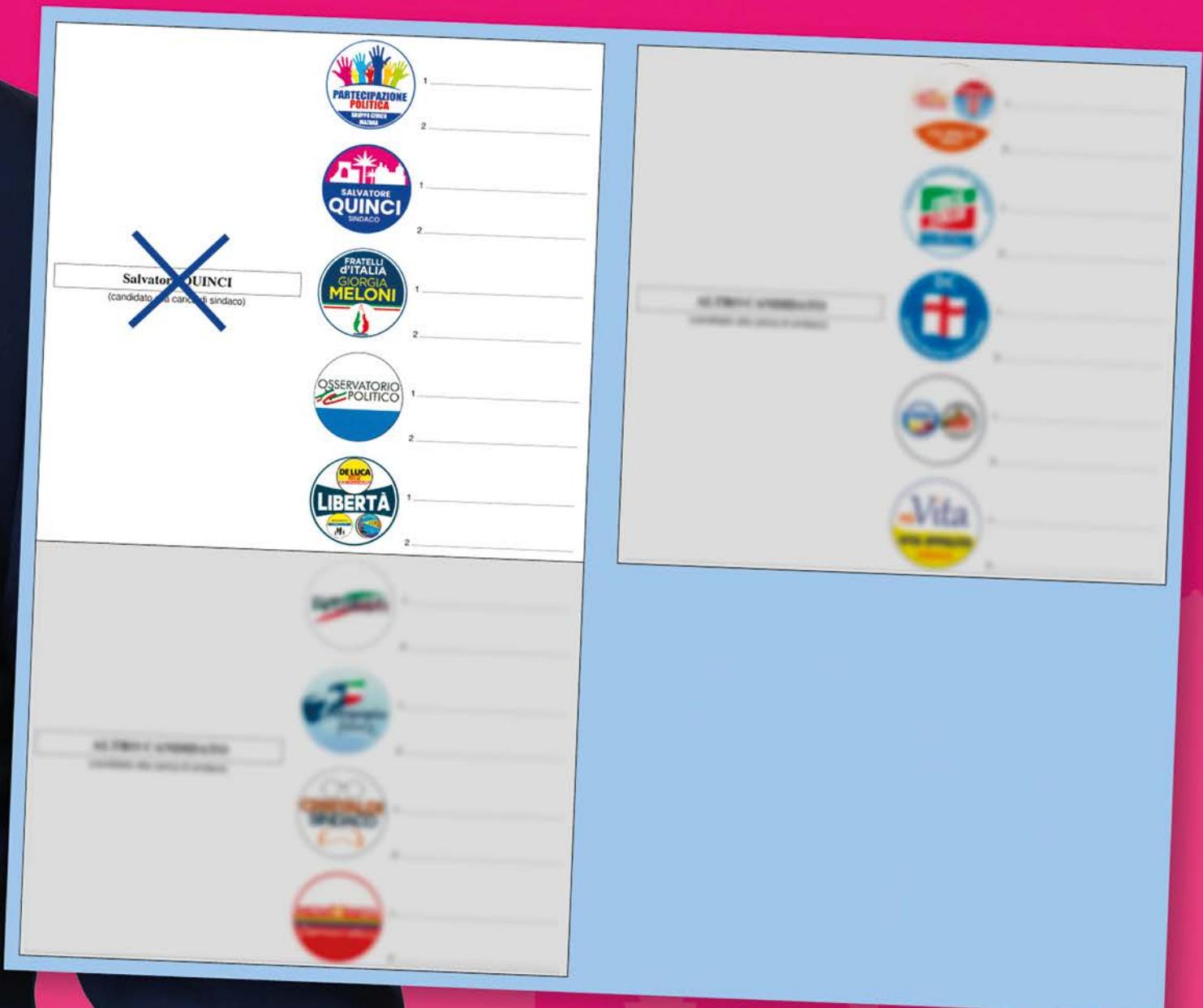
#Mazaraimpossibile

Scannerizza il QR code e scopri
Il programma di **Salvatore Quinci**
per la Città del 2029





QUINDI QUINCI SINDACO



Se ami Mazara... vota Francesco Foggia

Il titolo può sembrare pretenzioso, è come dire che soltanto Francesco Foggia ama la sua città. Invece, si vuole esprimere la visione di un cittadino che porta in essere un sentimento di collettività civica, che non è soltanto dichiarato a parole, ma con i fatti. Si proprio così, ho sempre orientato le mie scelte e le mie azioni sociali verso la vita comunitaria della mia città, cogliendo aspetti valoriali, prospettive future e problematicità, con passione, perseveranza, interventi che hanno portato a delle soluzioni di utilità sociale, festose, di richiamo culturale, coraggiose e progressiste.

Voglio parlare in prima persona non per essere celebrativo, ma per raccontare di me, della mia voglia di rendere un servizio di qualità alla città, esponendomi, grazie al prezioso contributo dei componenti della Forza dei fatti, che appoggia con fermezza il piano programmatico che ci contraddistingue, che è poi quello che rimarca valori e attese del programma della candidata sindaca Vita Maria Ippolito.

Perché votarmi come consigliere al consiglio comunale? Per continuare

ad essere una voce forte riguardo al bisogno civico, sociale e territoriale della mia città.

Ho sempre dimostrato di saper vivacizzare con le mie idee la vita culturale e ludica dei miei concittadini, senza mai privilegiare categorie sociali, ma offrendo il mio entusiasmo e le mie proposte a tutti indistintamente, scuotendo le periferie (vedi Costiera e via Potenza), allietando i momenti di festosità di grandi e piccoli e rendendo concreti eventi che potevano sembrare impensabili (la

cena dei mille sul Lungomare Mazzini, il recupero di siti paesaggistici di grande effetto storico come i lavatoi di Costiera).

“Edificare l'umano” è la finalità del programma della nostra candidata sindaca Vita Maria Ippolito, per rispondere ai bisogni di tutti, donne e uomini del centro e delle periferie, bambini, giovani, adulti e anziani perché possano continuare a vivere il proprio progetto di vita, colmando il più possibile tutti i punti manchevoli che inficiano lo star bene della

nostra collettività. Mi batterò perché a Mazara si possa passare da ogni forma di disagio a risorsa, in tutti i siti e i territori, senza confini marginali; per rendere fruibili i servizi di primaria necessità, i sottoservizi di approvvigionamento e di benessere; perché l'ospedale torni a risplendere nella sua denominazione di Dea di primo livello, ricorrendo alla presenza di medici nei reparti di competenza e riducendo il carico di lavoro oberante e improponibile del personale paramedico.

Lo Stato dell'arte a Mazara del vallo è quello di una città narcotizzata, con calo demografico e disservizi, dimentica che la varietà delle specificità delle persone è una realtà che non può tollerare dimenticanze, ne tantomeno asservirsi ad una politica di nicchia o fatta da scatti fotografici, che mascherano ciò che non deve essere reso visibile.

Mazara non può essere bella solo a parole e per breve lasso di tempo, Mazara è bella nella sua anima e nella sua tradizione e noi mazaresi abbiamo il dovere della sua cura e della sua ricchezza e Francesco Foggia fa la differenza e lo ha dimostrato.

ELEZIONI AMMINISTRATIVE - Mazara del Vallo - 8/9 Giugno 2024



Vita Ippolito
Sindaca

Per il Consiglio Comunale scrivi

FOGGIA • BONSIGNORE

Elezioni Amministrative 8 e 9 Giugno 2024 • Mazara del Vallo

ELEZIONI AMMINISTRATIVE 08-09 GIUGNO 2024 MAZARA DEL VALLO



Pietro MARINO

Scrivi

Rosita BONANNO

"L'energia del lavoro al servizio della nostra comunità"

Sindaco CRISTALDI

Nicolò CRISTALDI (candidato alla carica di sindaco)	CRISTALDI SINDACO	1. Pietro MARINO 2. Rosita BONANNO
--	------------------------------	---

ELEZIONI AMMINISTRATIVE - Mazara del Vallo - 8/9 Giugno 2024

Salvatore Quinci Candidato alla carica di Sindaco	 1. _____ 2. _____ 1. _____ 2. _____ 1. _____ 2. _____ 1. _____ 2. _____ 1. _____ 2. _____	Vita Maria Ippolito Candidato alla carica di sindaco	 1. _____ 2. _____ 1. _____ 2. _____ 1. _____ 2. _____ 1. _____ 2. _____
Nicolò Cristaldi Candidato alla carica di sindaco	 1. _____ 2. _____ 1. _____ 2. _____ 1. Pietro MARINO 2. Rosita BONANNO 1. _____ 2. _____	<h1>FAC-SIMILE</h1>	

ELEZIONI AMMINISTRATIVE MAZARA DEL VALLO 8/9 GIUGNO 2024

Dopo 49 sindaci...



dai a Mazara la prima donna sindaca!

VITA MARIA IPPOLITO

50^{ma}

Sindaca di Mazara

Messaggio autogestito a pagamento commissionato da: Vito Ballatore,
Mandatario Elettorale della Candidata a Sindaco Vita Ippolito

Finalmente



nte Vita!

MAZARA DEL VALLO

“Festa degli Incontri 2024”

Con la Festa degli Incontri svolta sabato 31 maggio scorso si è concluso l'anno associativo dei ragazzi dell'Azione Cattolica della Parrocchia Sacro Cuore in Santa Maria di Gesù di Mazara del Vallo iniziato lo scorso mese di ottobre dal titolo “Questa è casa tua”.

All'evento svolto presso Casa Betel, una struttura in città di proprietà della Curia di Mazara circondata da un ambiente naturale in sintonia con il tema di quest'anno dell'A.C.R. e gestita da due suore francescane, suor Marzia e Suor Erina hanno partecipato 81 persone tra ragazzi, giovanissimi ed educatori.

“Ripara la mia casa”, questo il tema della festa che è iniziata con la testimonianza di due ragazzi, Joele e Maria che hanno partecipato lo scorso 25 maggio al 1° Incontro Internazionale con papa Francesco a Roma. I ragazzi hanno portato il messaggio che il papa ha rivolto ai bambini cioè di essere sempre gioiosi e felici in tutto quello che si fa contagiando gli altri ma soprattutto genitori e nonni e ringraziare sempre il Signore per il dono della vita.

Nella prima parte della festa i ragazzi si sono cimentati in una vera e propria caccia al personaggio che poi grazie alle indicazioni date dagli



educatori hanno scoperto con tanta gioia che si trattasse di San Francesco d'Assisi.

Dopo aver condiviso il pranzo e aver fatto una breve pausa, la seconda parte è stata piena di giochi organizzati dagli educatori, utilizzando materiale di riciclo, e animati dai ragazzi del gruppo Giovanissimi.

Il momento particolare della giornata è stata la testimonianza delle suore che hanno raccontato ai ragazzi, che bella sensazione si prova quando hai la consapevolezza di avere sempre accanto un “amico particolare” che ti fa sempre compagnia, che

trovi ogni volta lo chiami, che ti ascolta ogni volta che parli, che ti rassicura ogni volta che siamo confusi, sbandati, insicuri mettendoci sempre sulla strada giusta.

E in un momento di riflessione personale i ragazzi isolati e sparsi in mezzo alla natura hanno potuto ringraziare il Signore scrivendo un pensiero per poi donarlo simbolicamente all'interno della cappella: Signore ti ringrazio perché!

Al termine della giornata l'Azione Cattolica ha donato a Casa Betel un albero di ulivo, segno di pace e amore, che è stato piantumato in prossi-

mità della pineta.

Grazie di vero cuore a Suor Marzia e Suor Erina per la calorosa accoglienza è stata una bellissima giornata segnata dalla gioia. Grazie al gruppo educatori e gruppo giovanissimi che hanno dimostrato responsabilità e competenza nel lavoro intergenerazionale di squadra. Infine, e non perché sono gli ultimi, un grosso ringraziamento va ai nostri ragazzi e ai loro genitori che ancora una volta ci affidano i loro figli dandoci piena fiducia in quello che facciamo.

Alberto Alagna

Elezioni Amministrative Mazara del Vallo
8 e 9 Giugno 2024

A Mazara del Vallo l'Arte non si ferma
ma **CONTINUA**



Scrivi

Francesca Burgio

*Una città che reagisce,
che guarda al futuro,
ottimista ed efficiente.*



*Una città che cammina
verso ambiziosi traguardi.*



*Una città' capitale
di resilienza*



SCRIVI 

Francesca BURGIO

MAZARA DEL VALLO

Si è svolto il 31 maggio: "Dalla pelle al cuore"

Il convegno di medicina firmato Fidapa BWP Italy, con servizio di Screening dermatologico Promotrici le 10 sezioni della provincia di Trapani

Venerdì 31 maggio presso la sala congressi dell'Hotel Mahara a Mazara Del Vallo, la FIDAPA B.P.W. Italy, a mezzo delle Sezioni della provincia di Trapani, ha organizzato il convegno medico sanitario dal titolo "Dalla pelle al cuore" ispirandosi alla consapevolezza dell'importanza della medicina di genere come guida organizzativa nella sanità del terzo millennio.

L'evento è stato rivolto alla popolazione dell'intera provincia, alle studentesse e agli studenti delle scuole secondarie superiori, alle Istituzioni sanitarie, religiose, militari e socio-amministrative locali e provinciali. Il convegno ha scopo squisitamente divulgativo, volto alla conoscenza, alla sensibilizzazione sulle novità mediche in particolar modo sulla reumatologia, dermatologia e cardiologia sempre in linea con la medicina di genere (tema previsto dall'articolo 3 della Legge 3/2018), argomento caldo che rappresenta il modernissimo approccio alla diagnostica e alla



terapia delle malattie, concentrandosi sulla diversità nella manifestazione clinica delle patologie e sulla diversità di risposta ai trattamenti medici che si manifesta fra le donne e gli uomini.

Tutte le socie FIDAPA B.P.W. Italy delle sezioni di Trapani, Paceco, Marsala, Mazara del Vallo, Alcamo, Campobello, Castelvetro, Partanna, Gibellina e Salemi, avvertono l'urgenza del cambiamento di mentalità in materia socio-sanitaria e con questo convegno si propongono di contribuire alla sensibilizzazione e alla corretta informazione sul valore della medicina in ambito cardiologico-reumatologico-dermatologico, in-

vitando ad una riflessione seria sulla prevenzione e sulla informazione per stimolare un ampliamento di visione a partire dalle piccole quotidiane abitudini individuali, fino a permeare, perchè no, le politiche assistenziali e socio-sanitarie che regolano l'erogazione delle prestazioni sanitarie preventive, diagnostiche e terapeutiche.

Sono intervenuti, oltre che le autorità Fidapa, distrettuali e interprovinciali, la dottoressa Vita Maltese, specialista in dermatologia, la dottoressa Flavia Luppino, specialista in reumatologia, la dottoressa Paola Di Giovanni, specialista in cardiologia

ed infine i dottori Perialba Todaro e Salvatore Stuppia, che effettueranno uno Screening dermatologico.


Non per ultimo va menzionato il dottore Ferdinando Croce, direttore generale ASP Trapani, il quale ha talmente sposato il progetto da essere voce importante in questo convegno. L'esigenza forte sentita dalle dieci presidenti delle sezioni della provincia di Trapani nasce dalla crescente consapevolezza delle differenze associate al genere, con il fine ultimo di garantire ad ogni persona, specie se

donna, la migliore cura, rafforzando ulteriormente il concetto di "centralità del paziente" e di "personalizzazione delle terapie". L'epoca in cui viviamo è un tempo in cui abbiamo il dovere, oltre che l'opportunità, di scrivere, ogni volta sia possibile, una pagina nuova ma, per farlo, dobbiamo avere il coraggio di insistere nel difendere la dimensione di universalità del Servizio Sanitario Nazionale, che dà a tutti la stessa possibilità di assistenza e cura.



Ferdinando Croce
Direttore generale ASP Trapani





FORDINARY

JUKE

DA € 19.900*

con incentivi Nissan ed Ecobonus rottamazione

Valori ciclo combinato WLTP Nissan Juke: consumi da 6,2 a 5,0 l/100 km; emissioni CO₂: da 141 a 111 g/km.
 *Nuovo Nissan Juke Acenta DIG-T 114 a € 19.900 prezzo chiavi in mano (IPT e contributo Pneumatici Fuori Uso escluso). Listino € 25.000 (IPT escl.) meno € 5.100 IVA incl. grazie al contributo di € 2.100 Nissan e delle Concessionarie Nissan che partecipano all'iniziativa e all'incentivo statale di € 3.000 soggetto alla disponibilità delle risorse del fondo stanziato e previsto in caso di rottamazione di un veicolo omologato in una classe da Euro 0 a Euro 2, così come previsto dal DPCM del 20/05/2024. Con riferimento all'immatricolazione in Italia di una vettura MT nuova di fabbrica con prezzo risultante dal listino prezzi ufficiale pari o inferiore a 35.000 euro IVA esclusa (inclusivo di optional). Messaggio con finalità promozionale. Offerta valida, salvo esaurimento fondi, fino al 30/06/2024.

Ricordiamocelo insieme ai nuovi Parlamentari EUROPEI

In Sicilia le radici della più pregiata Gastronomia

Non a caso la nomination di Regione Europea della gastronomia per il 2025

(v. art. a pag. 6, L'Opinione n°5 del 2 maggio '24)

Le radici dei "gusti e sapori d'Italia" sono in terra di Sicilia. Allignano in misura significativa a Salemi (Prov. di Trapani) cittadina della Valle del Belice, che alla luce della Delibera del Decurionato del 13 maggio 1860 è ritenuta Prima capitale d'Italia. Con tanto orgoglio dei salemitani e dell'estroso sindaco pro tempore Vittorio Sgarbi che per l'anniversario dei primi 150 anni dell'unione nazionale invitò l'allora Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano. Salemi fu tappa importante della spedizione dei mille. Qui, per la prima volta, un panel consistente e di cultura gastro-

mi non esisteva alcun tratto di collegamento che poteva essere definito strada. La stragrande maggioranza della truppa camminò a piedi sotto il sole cocente tra campagne desolate, lungo viottoli di collina, tortuosi e con salite ripide e disagiati. La fatica rese all'estremo le forze di quegli uomini che la storia ci consegna quali esempi di coraggio e di sacrificio. Considerata la situazione Garibaldi, per far rifocillare e riposare i suoi, informato a Marsala della presenza in prossimità di Salemi dell'antico Feudo di Rampingallo, mandò due uomini che operavano in avanscoperta ad informare, dell'arrivo e delle

esigenze delle camicie rosse, il gabelotto del feudo Alberto Mistretta (gabelotto, nella Sicilia del tempo, era la figura di affittuario di un latifondo del quale ne curava la conduzione mediante coloni). Mistretta, già al corrente e simpaticizzante degli ideali di unificazione dell'Italia, si mise subito a disposizione, prodigandosi di buon grado a far trovare ai protagonisti dell'unificazione d'Italia prelibate "tipicità siciliane". E fu lì, in quella splendida cornice di vigneti e colture agricole che centinaia di persone di città del nord e di altre regioni d'Italia hanno avuto la prima occasione di conoscere, apprezzare e poi propagandare nelle loro città, i gusti e i sapori della nuova Italia. Le citazioni storiche tramandano che ad onorare i palati dei garibaldini in quel di Rampingallo fu la caponata, le olive Nocellara del Belice, il pecorino siciliano (che sulle colline di Salemi vanta origini storiche. Citazione ne Il libro d'oro della Cucina e dei vini di Sicilia - Mursia Ed. 1976 - Pino Correnti autore), il pomodoro secco ripieno, il famoso pane di Salemi, i fichi secchi, il vino catarratto. Dopo il ristoro Garibaldi, col suo Stato Maggiore, fu accompagnato in Città, a Palazzo Torralta, residenza del Marchese Gaetano Emanuele di Torralta. Personaggio che si mostrò molto predisposto ad accogliere il generale. Tant'è che lo ospitò fino al mattino del 15 maggio. A Palazzo Torralta, il Generale e i suoi ufficiali furono deliziati a tavola con diversi piatti tipici che il Marchese fece preparare in grande abbondanza. Si tramanda di ben 40 pietanze con 20 intramezzi, oltre ai post pasto e ai sorbetti. Non mancarono il ragù di tonno, il cous cous, la pasta con le sarde, il macco, l'agnello a forno, i sorbetti al limone, la cassata siciliana e i cannoli.



un duello, i monzù più rinomati (cuochi francesi al seguito dei borboni, adottati dalla nobiltà locale). È proprio alla cucina dei monzù che faccio spesso riferimento. Valorizzando, in chiave moderna e nel rispetto dei prodotti a chilometro zero, quella nostra preziosa radice storica. A proposito dell'epoca dei

Florio e di Donna Franca Florio, c'è da ricordare il vino Marsala, Principe dei vini da dessert, anch'esso col suo corredo aromatico, protagonista del Risorgimento enogastronomico italiano. È significativo l'evento del 19 luglio del 1862 quando Garibaldi in visita alle Cantine Florio degustò e apprezzò il Marsala superiore, a concia tradizionale dolce, che, da allora, in suo onore, fu chiamato Marsala Garibaldi Dolce. Anche il Marsala, con la sua fama ed il fascino ha contribuito a quel percorso che ci unisce nei gusti e nei sapori che costituiscono l'immenso invidiabile patrimonio enogastronomico siciliano e di riflesso italiano.

Attilio L. Vinci



mica eterogenea poté degustare e comunicare quei piatti che oggi sono considerati parte di un unicum culinario nazionale. È storia riportata da fonti attendibili - ha scritto nella sua tesi di laurea la giovane neo dottoressa salemitana Giuliana Giammarinaro - Nella mia Salemi, dove il Generale Garibaldi si fermò per due giorni e mezzo, dal 13 al 15 maggio del 1860, è stato automaticamente avviato anche il percorso di unificazione enogastronomica d'Italia. I riferimenti storici portano a quel 13 maggio quando il generale con i suoi mille proveniente da Marsala raggiunse Salemi. Per arrivare a Salemi aveva fatto un cammino tutt'altro che agevole, giacché da Marsala a Sale-

mi non esisteva alcun tratto di collegamento che poteva essere definito strada. La stragrande maggioranza della truppa camminò a piedi sotto il sole cocente tra campagne desolate, lungo viottoli di collina, tortuosi e con salite ripide e disagiati. La fatica rese all'estremo le forze di quegli uomini che la storia ci consegna quali esempi di coraggio e di sacrificio. Considerata la situazione Garibaldi, per far rifocillare e riposare i suoi, informato a Marsala della presenza in prossimità di Salemi dell'antico Feudo di Rampingallo, mandò due uomini che operavano in avanscoperta ad informare, dell'arrivo e delle esigenze delle camicie rosse, il gabelotto del feudo Alberto Mistretta (gabelotto, nella Sicilia del tempo, era la figura di affittuario di un latifondo del quale ne curava la conduzione mediante coloni). Mistretta, già al corrente e simpaticizzante degli ideali di unificazione dell'Italia, si mise subito a disposizione, prodigandosi di buon grado a far trovare ai protagonisti dell'unificazione d'Italia prelibate "tipicità siciliane". E fu lì, in quella splendida cornice di vigneti e colture agricole che centinaia di persone di città del nord e di altre regioni d'Italia hanno avuto la prima occasione di conoscere, apprezzare e poi propagandare nelle loro città, i gusti e i sapori della nuova Italia. Le citazioni storiche tramandano che ad onorare i palati dei garibaldini in quel di Rampingallo fu la caponata, le olive Nocellara del Belice, il pecorino siciliano (che sulle colline di Salemi vanta origini storiche. Citazione ne Il libro d'oro della Cucina e dei vini di Sici-

li - Mursia Ed. 1976 - Pino Correnti autore), il pomodoro secco ripieno, il famoso pane di Salemi, i fichi secchi, il vino catarratto. Dopo il ristoro Garibaldi, col suo Stato Maggiore, fu accompagnato in Città, a Palazzo Torralta, residenza del Marchese Gaetano Emanuele di Torralta. Personaggio che si mostrò molto predisposto ad accogliere il generale. Tant'è che lo ospitò fino al mattino del 15 maggio. A Palazzo Torralta, il Generale e i suoi ufficiali furono deliziati a tavola con diversi piatti tipici che il Marchese fece preparare in grande abbondanza. Si tramanda di ben 40 pietanze con 20 intramezzi, oltre ai post pasto e ai sorbetti. Non mancarono il ragù di tonno, il cous cous, la pasta con le sarde, il macco, l'agnello a forno, i sorbetti al limone, la cassata siciliana e i cannoli. In quei giorni di permanenza a Salemi mille uomini contribuirono a ben seminare radici italiane di gusti e di sapori, e poi, a lanciarle quali fonti nella cultura gastronomica italiana. La Sicilia è terra madre di tanti piatti che sono identità italiana nel mondo, il suo più alto livello di evoluzione l'ha vissuto nel periodo baronale, cioè proprio all'inizio degli anni dell'unità d'Italia. Allora nelle grandi casate si elaborarono i segreti della culinaria nobile e prelatizia e si allestirono pranzi sempre più opulenti. Si consolidò la barocca cucina baronale dei numerosi "gattopardi". Questi, si tramanda, si contesero, anche a costo di



ELEZIONI AMMINISTRATIVE 8 E 9 GIUGNO 2024

FRATELLI d'ITALIA GIORGIA MELONI

scrivi **Francesco SANTANGELO** Segna il simbolo **FRATELLI d'ITALIA GIORGIA MELONI**

candidato al Consiglio Comunale Salvatore Quinci Sindaco

ELEZIONI AMMINISTRATIVE MAZARA, 8-9 GIUGNO 2024

"Datemi un sogno e ne farò un progetto"

DC **Anna Maria TRANCHIDA** Scrivi **VITA IPPOLITO SINDACA**

DC DEMOCRAZIA CRISTIANA

ELEZIONI AMMINISTRATIVE MAZARA 8-9 GIUGNO 2024

NICOLA CRISTALDI SINDACO per il Consiglio Comunale

GIULIO VULTAGGIO Orgoglio & futuro

Message autogestito a pagamento commissionato dal candidato

Message autogestito a pagamento commissionato dalla candidata

Message autogestito a pagamento commissionato dal candidato

MAZARA DEL VALLO

La buona e la cattiva politica

Per tanti di noi recarsi alle urne è una pratica pluridecennale, considerato che la popolazione mazarese invecchia rapidamente, anzi essa viene vissuta come un diritto e contemporaneamente come un dovere. Diritto conquistato col sangue ed i sacrifici inimmaginabili di generazioni precedenti che hanno lottato, centinaia di migliaia di uomini e donne sono stati assassinati, incarcerati, torturati e morti tragicamente durante l'ultima guerra che vide l'Italia protagonista prima col fascismo e la scellerata alleanza col nazismo e dopo con la Resistenza e la guerra civile dove "fratelli" combattevano e uccidevano altri "fratelli". Ed è proprio con tale spirito di diritto/dovere che si esercita (o almeno si dovrebbe) il voto in quanto il cittadino, dopo avere compreso l'alto valore di tale diritto, deve però ancora acquisire il senso etico di una cittadinanza attiva e partecipe che restituisca la consapevolezza che siamo "noi" le "sentinelle" della politica, noi che affidiamo il consenso a chi ci può rappresentare, e nel caso

delle elezioni amministrative- che ci riguardano più da vicino in quanto persone conosciute, facilmente raggiungibili, di cui sappiamo i trascorsi



e le vicende politiche - e a tutti coloro che chiedono fiducia e riconoscimenti.

Fatta tale doverosa e sintetica premessa, il voto ci permetterà di stabilire se vogliamo una buona o una cattiva politica per la nostra cittadina, soprattutto in un periodo di forte recessione economica, terminato definitivamente il periodo aureo della flotta peschereccia e non decollato il turismo stagionalizzato, soltanto per indicare due tra le criticità: la buona politica innanzi tutto dovrà

occuparsi della vivibilità e della prosperità del territorio in cui agisce ed interagisce con la sua popolazione (servizi pubblici, rientro di agenzie pubbliche oggi delocalizzate, snellimento della burocrazia, cura delle strade e del verde pubblico, pulizia, manutenzione di edifici storici e non, risoluzioni di problematiche sanitarie ed ambientali ecc.) ma dovrà anche intercettare finanziamenti pubblici (regionali, statali ed europei) con progetti mirati e soprattutto adeguati al territorio e alla realtà in cui viviamo, finalizzati a fare da apripista per dare opportunità di lavoro ed arginare la fuga dei nostri giovani valorizzando e sostenendo i loro sforzi in ambito culturale e sociale.

La cattiva politica talvolta non è facilmente ed inizialmente individuabile poiché è ammantata da "nobilitazioni" che rimangono nella sfera delle teorie, essa trascura il benessere delle fasce sociali nella loro individualità, fa orecchi di mercante di fronte ai problemi che assillano il cittadino, non si accorge delle sacche di povertà e di degrado sociale, delle difficoltà dei disabili e di una popolazione che invecchia e che necessita di attenzioni ed agevolazioni, la cat-

tiva politica infatti si butta su imprese megagalattiche con dispendio finanziario, non è mai chiara con chi ha votato per essa, manipolato e illuso, la cattiva politica non è mai trasparente nelle sue azioni, favorisce i soliti noti, non valorizza le sue risorse umane, assume pretesti, non è mai risolutiva in problemi che attanagliano i cittadini ma agisce per tamponare alcune falle e continuare a gettare fumo negli occhi dell'elettorato..

Sinceramente non so se è una buona cosa avere "azzerato" le ideologie che facevano da faro un tempo nelle azioni amministrative, certo è che poi in Consiglio Comunale emergono veti, opposizioni e strappi in quello che invece dovrebbe essere un percorso condiviso tendente al benessere (in tutti i sensi) di tutta la cittadinanza senza "amici" di voto e di appalti, senza furbizie e favoritismi. La sana opposizione di un tempo - ormai cancellato - serviva anche ad un costruttivo dialogo e confronto tra forze politiche diverse ed aveva la funzione di fare riflettere prima di prendere decisioni affrettate o dannose per il territorio.

È solo una personale riflessione che affido al buon senso dei miei concittadini.

Francesca Incandela

ELEZIONI AMMINISTRATIVE MAZARA, 8-9 GIUGNO 2024

Segna la lista
“Più Vita”
e scrivi
MANDINA

ELE



L'ITALIA CAMBIA L'EUROPA

ZIONI EUROPEE 8-9 GIUGNO
BARRA IL SIMBOLO E

**SCRIVI
MELONI
MILAZZO
RAZZA**



MAZARA DEL VALLO

In vigore la nuova ordinanza sindacale per vendita bevande alcoliche ed emissioni sonore

È in vigore dallo scorso 31 maggio e per tutto l'anno 2024 la nuova ordinanza sindacale sulla cosiddetta Movida. "Preso atto delle risultanze della seduta del Comitato Provinciale dell'Ordine e Sicurezza Pubblica del 07 maggio 2024 - si legge nell'ordinanza - si è convenuto sulla necessità di adottare ordinanze sindacali uniformi includenti oltre ad aspetti di sicurezza urbana, anche la regolamentazione delle emissioni sonore nei pubblici esercizi, nei luoghi pubblici e nei locali di intrattenimento e non ultimo uniformità nei limiti degli orari di intrattenimento musicale".

In particolare, l'ordinanza prevede: - vendita di bevande alcoliche

1) In tutto il territorio comunale, dalle ore 22,00 di ogni giorno fino alle ore 06,00 del giorno successivo, è vietata la vendita e la somministrazione - sia in forma fissa che itinerante, nonché la detenzione ed il consumo in luogo pubblico di bevande alcoliche e superalcoliche, anche se dispensate da distributori automatici. E' vietato, altresì, la vendita dalle ore 22,00 di ogni giorno fino alle ore 06,00 del giorno successivo, di bevande alcoliche e analcoliche in bottiglie e contenitori di vetro e lattine da parte di pubblici esercizi, esercizi commerciali, artigianali per asporto, distributori automatici e Street Food. I divieti non si applicano all'interno dei locali e degli spazi pubblici legittimamente occupati dagli esercizi autorizzati di pubblica somministrazione. Gli esercenti ai quali si estende il divieto di vendita di bevande alcoliche e superalcoliche, oggetto del presente atto, sono i seguenti: a) attività di somministrazione di alimenti e bevande, anche in forma temporanea; b) circoli privati; c) attività artigianali; d) attività di commercio; e) distributori automatici;

- emissioni sonore
2) Fatto salvo il rispetto dei limiti di rumorosità, sia assoluti che differenziali, previsti dalle norme vigenti a carattere nazionale e locale, la diffusione di musica all'interno ed all'esterno dei pubblici esercizi per la somministrazione di alimenti e bevande di tipologia a) e b) di cui all'art. 5 comma I della Legge 25 agosto 1991, n. 287, sia dal vivo che riprodotta, è sottoposta ai seguenti limiti orari.

Nelle giornate di ogni settimana che vanno da domenica a giovedì, compresi festivi e prefestivi, le emissioni sonore dovranno cessare improrogabilmente alle ore 00,30 del giorno successivo, e prodotte, comunque, nel rispetto dei valori limite assoluti e differenziali previsti per legge; nelle giornate di venerdì e sabato di ogni settimana le emissioni sonore dovranno cessare improrogabilmente alle ore 01,30 del giorno successivo.

Nella settimana di ferragosto va da lunedì 12 a domenica 18 agosto 2024 le emissioni sonore dovranno cessare improrogabilmente alle ore 02,00 del giorno successivo. Fatto salvo quanto stabilito ai punti che

precedono, resta vietato, in tutto il territorio comunale, ogni tipo di diffusione musicale sia all'aperto che al chiuso, con qualsiasi mezzo, in ogni giorno della settimana tra le ore



01,00 e le ore 07,00 e nella fascia oraria compresa tra le ore 14,00 e le ore 16,00 di ogni giorno.

3) In tutti i casi, lo svolgimento di attività musicale è subordinato all'adempimento dell'obbligo di presentazione della documentazione di impatto acustico prevista dall'articolo 8, commi 2, 3, 4 e 5 della legge 26 ottobre 1995, n. 447 e, ove occorra, dal successivo comma 6 della Legge quadro sull'inquinamento acustico, come integrato dall'articolo 4, comma 1, del D.P.R. n. 227 del 19 ottobre 2011.

Il rispetto delle norme in materia di inquinamento acustico, l'osservanza dei limiti di emissione sonora, sia assoluti che differenziali, previsti dalle norme vigenti in materia, costituiscono condizione per il legittimo esercizio di attività musicali, sia all'interno che all'esterno dei pubblici esercizi. Il rispetto di tali limiti acustici dovrà essere certificato da una relazione fonometrica, ai sensi della Legge 447/95 e del D.P.C.M. 16/04/1999 n.215.

4) Le istanze di autorizzazione per le manifestazioni ed eventi con diffusione di musica dovranno pervenire al SUAP della Città di Mazara del Vallo a mezzo pec all'indirizzo "suap@pec.comune.mazaradelvallo.tp.it" entro e non

oltre le ore 11,00 del terzo giorno antecedente la manifestazione o l'evento con diffusione di musica o l'utilizzo di strumenti musicali. Tutte le richieste pervenute tardivamente o in modalità non convenzionale non saranno prese in considerazione. Qualora dalle istanze pervenute risultassero richieste per la stessa serata e per manifestazioni e/o eventi musicali organizzate in pubblici esercizi che risultassero distanti tra loro meno di 90 ml, le stesse saranno autorizzate nel rispetto dell'ordine cronologico di arrivo e pubblicate anche sul sito istituzionale del Comune, anche ai fini delle successive attività di controllo e monitoraggio in capo alle Forze di Polizia.

Gli esercenti titolari di Autorizzazione alla occupazione di suolo pubblico sono tenuti a mantenere il decoro dello spazio pubblico ad essi concesso e/o delle aree limitrofe come previste ed individuate nell'atto concessorio del suolo pubblico, rendendoli costantemente liberi da rifiuti, lattine, bottiglie ed ingombri di qualsiasi genere.



Convocazione Assemblea Ordinaria annuale degli iscritti all'O.P.I. di Trapani

È convocata l'Assemblea Ordinaria annuale degli iscritti all'O.P.I. (**Ordine Provinciale delle Professioni Infermieristiche**) (4000) (**Infermieri - Infermieri Pediatrici**) della provincia di Trapani (**Legge n.3 del 11 Gennaio 2018**), presso la **Sala Convegni - via Vincenzo Baviera n.18 - Palazzo Oceania (Zona Industriale) di Trapani, per il giorno 26 Giugno 2024 (Mercoledì) alle ore 17:00**, giusta delibera n.50 del 22 Maggio 2024, per discutere ed approvare i seguenti punti all'ordine del giorno:

1. Approvazione verbale Assemblea Annuale degli iscritti (**n.2 del 21 Febbraio 2024**) - giusta delibera n.29 del 3 Aprile 2024;- approvazione **bilancio finanziario preventivo - anno 2024** (giusta **Delibera n.4 del 5 gennaio**



la **Sala Conve-**



Dott. Salvatore Colomba, Presidente O.P.I. Trapani

- 2024);
- 2. Relazione del Presidente - Tesoriere e del Presidente del Collegio dei Revisori dei Conti;
- 3. Discussione e approvazione sul **Bilancio Rendiconto Generale Consuntivo - anno 2023** (giusta delib. n 49 del 22 Maggio 2024). Ogni partecipante potrà scaricare preventivamente il **Bilancio Consuntivo dal sito www.opitrapani.it**

La Segretaria
Dr.ssa Serena Manuela Cellura
Il Tesoriere
Dott. Simone Curiale
Il Presidente
Dott. Salvatore Colomba
Il Presidente del collegio dei Revisori dei Conti
Dott. Aldo Bassi

ELEZIONI AMMINISTRATIVE MAZARA, 8-9 GIUGNO 2024

FRATELLI D'ITALIA
GIORGIA MELONI

BARRA IL SIMBOLO E SCRIVI
Alagna FLORINDA
SALVATORE QUINCI SINDACO

Messaggio abbozzato e pagamento commissionario della candidato

MAZARA DEL VALLO



**Presidio Ospedaliero
"Abele Ajello" - D.E.A. di 1° Livello**

U.O.C. – U.T.I.C. con Cardiologia e Centro di Cardiolazione.

Direttore: Dr. Michele Gabriele

Attività promossa da **NO-VARTIS** con il Patrocinio: Associazione Italiana Scompensati Cardiaca (**A.I.S.C.**) – Fondazione Italiana per il Cuore (**F.I.P.C.**).

Un consulto specialistico per Te – "Ascolta il Tuo Battito"

Sabato 8 Giugno 2024 – ore 08,30 – 13,30 presso Ambulatorio sito al 1° Piano – Via Salemi

n.175. Misurazione del Colesterolo e Consulti gratuiti con specialisti Cardiologi.

Si propone di aiutare le persone con medio – alto rischio di incorrere in eventi Cardiovascolari maggiori (**Infarto o Ictus**), a gestire i propri fattori di rischio tra i quali l'**Ipercolesterolemia**.

Prenota il tuo consulto sul sito : www.nelcuoredellatuacittà.it.



Installato Angiografo Cardiologico fisso, in attesa di collaudo



Curare e prendersi cura, il volto umano e spirituale della sofferenza e della malattia



Baldo Scaturro

Aula Magna Seminario Vescovile – Aula Magna San Carlo Borromeo

Domenica 16 Giugno 2024 ore 10,00 – 16,00 – Piazza della Repubblica – Mazara del Vallo.

Prezenteranno: **Mons. Angelo Giurdanella** – Vescovo della Diocesi di Mazara del Vallo -

Mons. Pietro Maria Fragnelli – Vescovo della Diocesi di Trapani.

Don Massimo Angelelli – Direttore

dell'Ufficio Pastorale Nazionale della Salute

Incontrerà personale Sanitario dei Presidi Ospedalieri e del Territorio dell'A.S.P. di Trapani – Case di Cura di Riposo - Responsabili delle Associazioni di Volontariato.

Direttore dell'Ufficio Pastorale della Salute – Diocesi di Mazara del Vallo e Trapani, **Don Antonino Favata e Nicoletta Barletta.**



Don Massimo Angelelli

ELEZIONI AMMINISTRATIVE MAZARA DEL VALLO 8-9 GIUGNO 2024



Valentina

GRILLO



**SALVATORE
QUINCI
SINDACO**



Vito

DI GIOVANNI

Candidati al Consiglio Comunale a sostegno di Salvatore Quinci

SALEMI

Ferrovie dismesse, una "linea verde" tra Salemi e Kaggera

La Regione ha lanciato una iniziativa per trasformare le linee ferroviarie dismesse e le strade minori in infrastrutture prioritarie per la "mobilità dolce", una rete di trasporto alternativo a basso impatto ambientale. Tra queste, la linea ferroviaria dismessa di epoca fascista "Kaggera - Vita - Salemi" verrà convertita in una "linea verde" o "greenway".

Questo nuovo percorso ciclabile e pedonale offrirà un modo sostenibile e piacevole per esplorare il territorio, unendo sport, storia e natura. La greenway si snoderà attraverso un paesaggio incantevole, offrendo ai visitatori l'opportunità di scoprire testimonianze storiche, archeologiche e geologiche. I percorsi attraverseranno rigogliosi aranceti e oliveti, oltre a manufatti legati alla vita contadina e opere di ingegneria

civile della vecchia tratta ferroviaria. Questo tracciato permetterà di raggiungere importanti siti come il santuario di Contrada Mango nel Parco Archeologico di Segesta, i Giardini del Kaggera, la stazione dismessa di Ponte Patti, le fontane di Contrada Canale e Rio, i gessi di Contrada Margi e il sacrario di Pianto Romano. Lungo la greenway, i visitatori potranno ammirare numerosi manufatti architettonici connessi alla vecchia linea ferroviaria, come caselli, gallerie, sottopassi, muri di contenimento in pietra con archi ciechi e ponti rettilinei o curvi. Tra questi, spiccano il ponte in muratura a cinque arcate con ringhiera in ferro e balconi con balaustre in mattoni, e il ponte in muratura con unica arcata che conserva con l'indicazione dell'anno di costruzione, 1929.

Uno dei luoghi più suggestivi è il Mulino dell'Arciprete, recentemente recuperato da un privato grazie a un finanziamento del G.A.L. Elimos. Questo sito rappresenta un'importante testimonianza della storia e della vita contadina della zona. La greenway non solo offre un viaggio nel passato, ma anche la possibilità di ammirare le bellezze paesaggistiche e artistiche del territorio.

Franco Lo Re



I Tiromancino saranno i protagonisti dell'estate di Salemi

Nella cittadina trapanese la giunta Venuti ha approvato i questi giorni la delibera che fissa gli eventi principali del cartellone estivo. La serata clou si avrà il 9 agosto con il 'Tiromancino Tour 2024': sul sagrato della ex Chiesa Madre di piazza Alicia, dove negli anni scorsi si sono esibiti artisti del calibro di Malika Ayane e Roberto Vecchioni, salirà Federico Zampaglione, leader storico della band romana. I Tiromancino è un gruppo italiano romano storicamente guidato da Federico Zampaglione. La sua musica è improntata alla commistione tra forma canzone e, rispetto alla musica leggera italiana, ricerca di sonorità non convenzionali, che toccano il rock alternativo, l'elettronica e il folk. L'attuale giunta comunale, viste le imminenti consultazioni elettorali e i tempi stretti per l'organizzazione tecnica degli eventi, ha varato un programma di massima per 'Salemi d'Estate 2024' con l'obiettivo di agevolare la prossima Amministrazione

nell'organizzazione del cartellone estivo. La fase di campagna elettorale, inoltre, non consente di erogare contributi alle associazioni per l'organizzazione degli eventi. Sarà compito della successiva Giunta, quindi, completare il cartellone di 'Salemi d'Estate' definendo gli accordi con le associazioni attive sul territorio. Accanto al concerto del



Franco Lo Re



9 agosto sono stati definiti anche gli altri eventi principali che negli anni hanno caratterizzato l'estate salemitana: dalla 'Notte romantica nel Borgo', che sabato 22 giugno inaugurerà idealmente l'estate salemitana, a 'Welcome Back Tony Scott', il ricordo del jazzista salemitano fissato per il 26 e 27 luglio. È stata confermata anche la 'Sagra della Busiata nel Borgo' che si terrà il 5, 6 e 7 agosto.

Franco Lo Re

TRASPORTO ACQUA POTABILE

Pantaleo & Sciuto
Cell: 3460502297 - 3477938094

TRASPORTO Acqua potabile
Antonino pantaleo & Antonino Sciuto

SERVIZI 7/7 h 24
DAL LUNEDI' ALLA DOMENICA

- PULIZIA CISTERNE
- RIEMPIMENTO CISTERNE
- RIEMPIMENTO PISCINE
- IRRIGAZIONE AREE VERDI

srls

MISTER PULITO

TRATTAMENTO SANIFICAZIONE AD OZONO

Via Ludovico Ariosto, 15 - Mazara Del Vallo (TP)
Tel. +39 0923 908099 | Cel. 3488046190
misterpulitosrls@gmail.com



SALUTE E CORPO

La parola agli esperti...

a cura della dott.ssa **Angela Asaro**

Cosa sono i nitriti e i nitrati? Perché si trovano negli alimenti?



Dott.ssa Angela Asaro
Biologo Nutrizionista
 angela.asaro@libero.it
 Cell. 347 5867 965

I nitrato può entrare nella catena alimentare come contaminante ambientale dell'acqua, a causa del suo uso negli allevamenti intensivi, nella produzione di bestiame e nello scarico di acque reflue.

Ma in più, i sali di nitriti e nitrati sono comunemente utilizzati per stagionare la carne e altri prodotti deperibili. Vengono aggiunti agli alimenti per conservarli e contribuiscono anche a ostacolare la crescita di microrganismi nocivi, in particolare del *Clostridium botulinum*, batterio responsabile del pericolosissimo botulismo. I nitriti, insieme ai nitrati, vengono aggiunti alla carne per mantenerne il colore rosso e migliorarne il gusto, mentre i nitrati vengono usati per impedire che alcuni formaggi si gonfino durante la fermentazione. Il nitrato è



naturalmente presente nelle verdure, e le concentrazioni più elevate si trovano nelle verdure a foglia come spinaci e lattuga.

Cosa succede ai nitriti/nitrati nell'organismo umano?

Nell'uomo i nitriti e nitrati contenuti negli alimenti sono assorbiti rapida-

mente dall'organismo e, per la maggior parte, escreti come nitrati. Una parte del nitrato assorbito dall'organismo viene rimesso in circolo dalle ghiandole salivari e parte di esso viene convertito dai batteri del cavo orale in nitrito.

Il nitrito assorbito può ossidare l'emoglobina trasformandola in metaemoglobina, il cui eccesso riduce la capacità dei globuli rossi di legare e trasportare l'ossigeno nel corpo. Il nitrito negli alimenti (e il nitrato convertito in nitrito dall'organismo) può contribuire anche alla formazione di un gruppo di composti noti come nitrosammine, alcune delle quali sono cancerogene.

GESAN COM

Soluzioni per la Diagnostica Veterinaria

- > Strumentazioni di laboratorio con diverse formule di contratto
- > Materiale diagnostico monouso
- > Disinfettanti e Sanificazioni per ambienti di lavoro
- > Diagnostica Rapida



Piccolo Chem^{Vet}
CHIMICA CLINICA



DF50 VET 5DIFF

www.gesancom.it
 Tel. +39 0924912396



clot VET
 Coagulazione



LYTE VET plus
 Elettroliti



www.teleibs.it

**ELEZIONI CONSIGLIO COMUNALE
8-9 GIUGNO 2024 - MAZARA DEL VALLO**



Message subjected to payment commissioned by candidate.



VITO BONO

**VITA IPPOLITO
SINDACA**